



نیروگاه رامین، قلب تپنده سرزمین نخل و کارون

ماهنامه داخلی شرکت مدیریت تولید برق اهواز (نیروگاه رامین)

سال دوم / دی ماه ۱۳۹۶ / شماره شانزدهم / ۴ صفحه

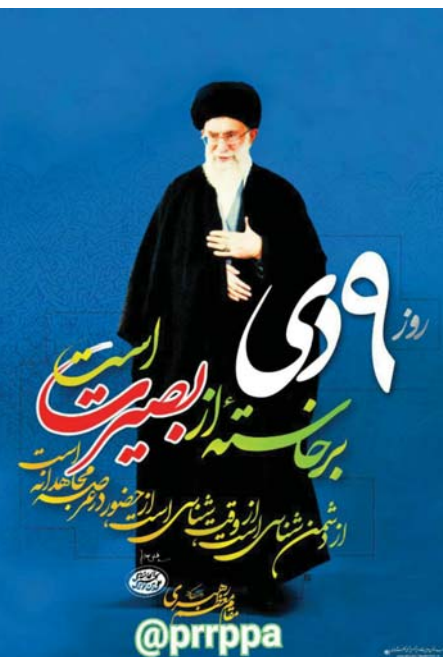
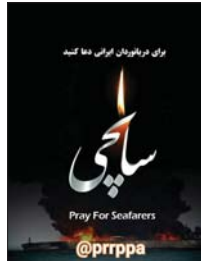
پیام تسلیت مدیرعامل نیروگاه رامین اهواز بمناسبت درگذشت دریدالان کشورمان در حادثه آتش سوزی نفتکش سانچی

داوود محمودی مدیرعامل نیروگاه رامین اهواز در پیامی حادثه غم انگیز درگذشت دریدالان نفتکش سانچی را تسلیت گفت.

در این پیام آمده است: وقوع سانحه ناگوار و عروج ملکوتی جمعی از دریدالان کشورمان در حادثه آتش سوزی نفتکش سانچی همه مردم را دچار حزن و اندوه نمود و قلب هر ایرانی را به درد آورد.

اینجانب ضمن تسلیت به ملت بزرگ ایران بویژه خانواده های داغدار، از خداوند منان برای آن دریدالان که با فداکاری خود در سخت ترین شرایط کاری همیشه خدمتگزار لایق و شایسته سرزمین خود بودند رحمت بیکران و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت می نمایم.

داوود محمودی - رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل نیروگاه رامین اهواز



فخر اقتصاد اسلامی گرامی

اقتصاد مقاومتی: تولید- اشتغال

طی ۱۰ ماه تلاش مستمر در سال ۹۶ تحقق یافت:

تولید ۹ میلیون و ۸۷ هزار و ۱۰۳ مگاوات ساعت انرژی برق در نیروگاه رامین اهواز



عکس: مهرتپه بافتاری

به گزارش روابط عمومی نیروگاه رامین اهواز: این نیروگاه با تولید ۹ میلیون و ۸۷ هزار و ۱۰۳ مگاوات ساعت در ۱۰ ماهه سال جاری حدود ۲ درصد نسبت به مدت مشابه سال ۹۵ افزایش تولید داشت.

داوود محمودی مدیرعامل نیروگاه رامین اهواز با اشاره به اجرای پروژه تعمیرات اساسی واحد ۳۰۵ مگاواتی شماره یک، مهمترین اقدامات بمنظور تحقق این میزان تولید توسط تلاشگران نیروگاه را، برنامه ریزی و تعمیرات میان دوره ای بموقع، انجام سرویسها، مراقبتها و تعمیرات پیشگیرانه و همچنین اجرای اصولی دستورالعمل های بهره برداری از واحدهای نیروگاهی عنوان نمود.

لازم بذکر است نیروگاه رامین اهواز با ۶ واحد تولیدی بزرگترین نیروگاه بخاری کشور است و نقش مهمی در توسعه زیرساختها، تامین برق مورد نیاز استان خوزستان و پایداری شبکه سراسری برق کشور دارد.

خودکفایی نیروگاه رامین اهواز در تعمیرات اساسی واحدهای ۳۰۵ مگاواتی

عملیاتی تعمیرات واحد شماره یک است و اظهار امیدواری نمود طبق برنامه ریزی های انجام شده تا پیش از آغاز فصل گرما شاهد راه اندازی مجدد این واحد تولیدی باشیم.

نریمسار دامنه به ارائه گزارش عملکرد ۱۰ ماهه این معاونت و سایر واحدهای نیروگاه پرداخت و تعمیرات نیمه اساسی بویلر واحد ۴، رف حدود ۱۶۰۷۵ درخواست تعمیراتی، تعویض ۵۸۸ شاخه لوله ایرهتر و ۷۶ شاخه لوله در دیواره بویلر کمکی فاز ۳، جوشکاری و تراشکاری در محل شافت ایرهتر واحد ۴ و همچنین تعویض ۱۳۶ شاخه لوله دیواره بویلر این واحد، در مدار آوردن ۴ دستگاه پمپ ثابت تأسیسات ساحلی کارون و بهینه سازی در تأسیسات شیمی فاز ۱ و ۲ را از مهمترین اقدامات تعمیراتی این نیروگاه از ابتدای سال ۹۶ تاکنون عنوان نمود.

وی همچنین رزرو سازی و بهینه سازی قطعات و تجهیزات نیروگاهی را از اقدامات اساسی در کاهش زمان اجرای عملیاتهای تعمیراتی و همچنین کاهش هزینه های این نیروگاه دانست. لازم بذکر است نیروگاه رامین اهواز با شش واحد تولیدی، بزرگترین نیروگاه بخاری کشور است و نقش مهمی در تثبیت و تقویت شبکه سراسری برق کشور ایفا می کند.



عملیاتی تعمیرات اساسی واحد شماره یک نیروگاه اظهار داشت: رف، چالشیهای موجود و بهبود عملکرد تجهیزات مرتبط با بخشهای توربین، ژنراتور، بویلر، ابزار دقیق، برجهای خنک کن، توربوفیدیمپ و همچنین سایر تجهیزات جانبی، از برنامه

به گزارش روابط عمومی نیروگاه رامین اهواز: برای دومین سال پیاپی عملیات تعمیرات اساسی یکی از واحدهای تولیدی نیروگاه رامین اهواز توسط کارکنان تلاشگر این نیروگاه و بدون حضور کارشناسان و پیمانکاران داخلی و خارجی در حال اجراست.

قدرت الله نریمسا معاونت نگهداری و تعمیرات نیروگاه رامین اظهار داشت: این نیروگاه با تولید پایدار انرژی حیاتی برق نقش مهمی در ایجاد، توسعه و تقویت زیرساختهای جنوب غرب کشور ایفا می کند و با توجه به تاریخ ۲۸ ساله این نیروگاه در خدمت رسانی مستمر به مردم و صنایع منطقه و تجارب ارزشمند کارکنان تلاشگر آن در تعمیرات اساسی واحدهای نیروگاهی، شاهد فصل نوینی از بروز توانمندی ها و بکارگیری دانش و تخصص نیروهای بومی در صنعت برق کشور هستیم.

نریمسا گفت: تجربه ارزشمند سال گذشته این نیروگاه در اعتماد و تکیه بر تبحر و تخصص کارکنان

خود در اجرای اصولی عملیات تعمیرات اساسی واحد ۳۱۵ مگاواتی شماره ۵ و تولید پایدار انرژی برق و عملکرد مطلوب این واحد طی یکسال گذشته بویژه در یکبار سال جاری، اراده ما را در تلاطم و تقویت این رویکرد استوار تر نمود و هم اکنون نیز در

تولید ۱ میلیون و ۷۹۹ هزار مگاوات ساعت انرژی برق در نیروگاه افق ماهشهر

سیکل ترکیبی که هم اکنون با ۴ واحد تولیدی و با ظرفیت ۶۴۸ هزار مگاوات در ساعت می باشد همچنین تامین کننده بخش عمده ای از برق مورد نیاز مردم و صنایع مستقر در جنوب شرق خوزستان بویژه در فصل تابستان سال آتی باشیم

وی میزان تولید این نیروگاه در دی ماه سال جاری را حدود ۱۵۰ هزار مگاوات ساعت اعلام کرد و از در مدار قرار گرفتن چهارمین واحد ۱۶۲ مگاواتی این نیروگاه از ابتدای بهمن ماه سال جاری خبر داد.

نخف آبادی همچنین اظهار امیدواری نمود: این نیروگاه

به گزارش روابط عمومی نیروگاه رامین اهواز: مصطفی ذبیح نخف آبادی مدیر نیروگاه افق ماهشهر اظهار داشت: این نیروگاه در ۱۰ ماهه سال جاری توانست با ۳ واحد گازی ۱۶۲ مگاواتی، میزان تولید خود را به ۱ میلیون و ۷۹۹ هزار مگاوات ساعت برساند.

بهبود عملکرد سیستم تأسیسات ساحلی نیروگاه رامین اهواز

بازسازی استخرها و اسکرپرها، تعمیر و بازسازی مخازن ذخیره مواد شیمیایی، بازسازی و تعمیرات تجهیزات ایستگاه های شناور پمپاژ، تعمیرات و بازسازی پمپ های تزریق مواد شیمیایی، تعمیر و راه اندازی تعداد ۴ دستگاه پمپهای عمودی مرحله اول و اجرای پروژه کنارگذر خط خروجی سکوها ۵ و ۴ به خروجی پمپ های عمودی عنوان نمود.

وی در خاتمه گفت: بررسی نتایج فوق نشان می دهد تولید آب صنعتی در شش ماهه ابتدا سال ۹۶ نسبت به سال ۹۵ افزایش داشته ولی مواد شیمیایی منعقد کننده (pac) کاهش چشمگیری داشته است که این نشان از کنترل کیفیت خوب آب توسط بهره بردار و انجام به موقع کارهای تعمیراتی، بهسازی و انجام تغییرات در طراحی تأسیسات ساحلی کارون توسط تیمی در ۶ ماهه اول سال جاری نسبت به بازمانده سال ۹۵ را گامی دیگر از اقدامات نیروگاه رامین در جهت عملی نمودن اقتصاد مقاومتی دانست.



آزمایشگاه های نیروگاه و کنترل میزان تزریق مواد شیمیایی انعقاد کننده (پک) را مهمترین اقدامات اصلاحی در بخش بهره برداری برشمرد.

احسانی پور مهمترین اقدامات تعمیراتی بمنظور بهبود عملکرد سیستم تأسیسات ساحلی نیروگاه را تعمیرات و بازسازی تجهیزات ایستگاه پمپاژ مرحله دوم فاز ۳، بازسازی کامل و تعمیر پمپ های ۳۰۰ متر مکعبی مرحله دوم با عمر بالای ۲۰ سال، تعمیر و

به گزارش روابط عمومی نیروگاه رامین اهواز: این نیروگاه با اقدامات اصلاحی و کاهش مصرف مواد شیمیایی توانست عملکرد سیستم تأسیسات ساحلی خود که بمنظور پایش و انتقال آب رودخانه کارون به نیروگاه ایجاد شده است را بهبود ببخشد.

محمد احسانی پور مدیر شیمی فاز ۳ نیروگاه رامین اظهار داشت: تولید آب صنعتی جهت برجهای خنک کن و احدها و ورودی تصفیه خانه بعنوان اصلی ترین نیاز این نیروگاه بمنظور تولید پایدار انرژی بوده و با توجه به اهمیت این موضوع توانستیم با تکیه بر تلاش و پشتکار مجموعه پرسنل بهره برداری و تعمیرات اقدام به بازسازی مسیرها و رفع اشکالات تجهیزات نموده که این اقدامات منجر به افزایش ظرفیت آب صنعتی، رف محدودیت برجهای خنک کن واحدها و کاهش میزان مصرف مواد شیمیایی (pac) گردید.

وی در ادامه به تشریح اقدامات انجام شده جهت تحقق این بهبود پرداخت و کلیه کردن منظم و دوره ای دستگاههای آنالیزور تری سنس، کنترل و بررسی آنالیزهای شیمیایی در

انتصاب فرمانده حوزه مقاومت بسیج کارگری شهید صالحی نژاد شهرستان باوی



به گزارش روابط عمومی نیروگاه رامین اهواز: طی حکمی از سوی سید معاد موسوی فرمانده سپاه ناحیه مقاومت امام حسن (ع) شهرستان باوی، مجید دالوند معاون شیفت بهره برداری بخار نیروگاه رامین بعنوان فرمانده حوزه بسیج کارگری شهید صالحی نژاد این شهرستان منصوب شد.

لازم بذکر است حوزه شهید صالحی نژاد شهرستان باوی، پایگاه های مقاومت بسیج کارگری نیروگاه رامین، کشت و صنعت دهخدا، شهرداریهای ملاتانی، ویس و شبیان و همچنین دانشگاه کشاورزی رامین را در زیرمجموعه خود دارد.

دفتر روابط عمومی و بسیج نیروگاه رامین باین انتصاب شایسته و بحق را محضر ایشان و همه تلاشگران صنعت برق رامین تبریک عرض می نماید.

موفقیت همکار

تقدیر مسئول ستاد عتبات عالیات استان خوزستان از اقدامات نیروگاه رامین بیاس اقدامات ارزنده در خدمت رسانی به زائرین اربعین حسینی



به گزارش روابط عمومی نیروگاه رامین اهواز: حجت الاسلام سیدمحمود موسوی مسئول ستاد بازسازی عتبات عالیات استان خوزستان با اهدای لوح تقدیری از اقدامات نیروگاه رامین در خدمت رسانی به زائرین اربعین حسینی تجلیل نمود. شایان ذکر است نیروگاه رامین با همکاری امور ایثارگران وزارت نیرو و شرکت مادر تخصصی تولید برق حرارتی اقدام به راه اندازی سیستم تأمین آب بهداشتی و بسته بندی با ظرفیت دومیلیون عدد آب بسته بندی (جرعه ای) در ایام منتهی به اربعین حسینی در گذرگاه شلمچه نمود.

همکار تلاشگران جناب آقای "جاسم شجرات" پس از سالها تلاش و کوشش صادقانه به چرخه پیشکسوتان (بازنشسته) نیروگاه پیوست.



وی تکنسین فنی تعمیرات بویلر معاونت نگهداری و تعمیرات نیروگاه بوده است.

مدیرعامل نیروگاه رامین اهواز

توسعه ارتباطات و ارتقای سطح تعاملات با دانشگاه ها از اولویتهای نیروگاه رامین است



برنامه ریزی نیروگاه نیز در ادامه این جلسه با اشاره به تفاهم نامه فی مابین این نیروگاه با دانشگاهها و مراکز علمی به تشریح وضعیت پروژه ها و طرح های تحقیقاتی نیروگاه رامین در سال ۹۶ پرداخت و با تأکید بر رفع چالشها و تسهیل اجرای آنها اظهار داشت: اجرای پروژه ها و طرح های تحقیقاتی می تواند ما را در بهبود رانندگی تولید انرژی برق، بهینه سازی و بروز رسانی سیستمها و تجهیزات نیروگاهی، رفع چالشهای تولید و گام برداشتن اصولی در مسیر اقتصاد مقاومتی و بهبود روند دستیابی به خودکفایی کامل در صنعت برق بویژه در نیروگاه های کشور بیش از پیش یاری دهد.

همین منظور تولید پایدار این انرژی، بدون برنامه ریزی دقیق تخصصی و بهره گیری از دانش روز دنیا، تحقیقات بنیادین پژوهشگران و تجارب ارزشمند متخصصین این صنعت غیرممکن است.

فرهاد اسکندری معاونت مهندسی و

بهبود شرایط بهره برداری در تصفیه خانه فاز ۳ نیروگاه رامین اهواز



بهره برداری مطلوب را از تصفیه خانه بیش از پیش مهیا کنیم. وی مهمترین اقدامات جهت بهبود این شرایط را نصب سایت گلاس بر روی فیلتر سدیمی YB۱۶R۰۱، نصب مسیر بای پاس آب نرم و نصب مسیر درین و هوازنی کلاری فایبرهای تصفیه خانه عنوان نمود.

به گزارش روابط عمومی نیروگاه رامین اهواز: محمد احسانی پور مدیر شیمی فاز ۳ در این زمینه گفت: بهره برداری همزمان با تعمیر و نگهداری سیستم تصفیه خانه شیمیایی آب، از چالشهای اساسی این امور بوده که با برنامه ریزی و استفاده از امکانات موجود توانستیم شرایط

تأثیر خواب بر سیستم ایمنی بدن

محمد حمیدی - مسئول بهداشت حرفه ای

- کمبود خواب و خوابیدن نامنظم، بر عملکرد سیستم ایمنی بدن، ترشح هورمون ها، استقامت جسمی و روانی تأثیر دارد.
- مو نسبت به تغییرات داخلی بدن بسیار حساس می باشد و همیشه ریزش مو به دلیل اختلالات داخلی می باشد
- استرس هم می تواند باعث ریزش مو گردد و از آنجایی که کمبود خواب ایجادکننده استرس است، پس می توان گفت که کمبود خواب باعث ریزش مو می شود.

تأثیر خواب بر کبد

هنگامی که خواب هستیم، کبد فرایند چربی ها را در بدن انجام می دهد. کبد سالم، سوخت و ساز چربی ها را تنظیم می کند و مهمترین عضو چربی سوز در بدن است.

اگر کبد نتواند چربی ها را بسوزاند، چربی ها در کبد جمع می شوند و مشکلاتی مثل چاقی، مقاومت به انسولین، دیابت، بیماری قلبی و دیگر بیماری های متابولیک را به وجود می آورند.

تأثیر خواب بر کلیه

هنگامی که خواب هستیم، سرعت تصفیه مواد زائد و دفعی در کلیه ها کاهش می یابد. این کاهش عملکرد کلیوی باعث می شود که بعد از بیدار شدن از خواب در صبح، ادرار غلیظ باشد.

تأثیر خواب بر دستگاه گوارش

بدن باید ذخیره انرژی را تنظیم کند. سوخت اصلی انرژی بدن، گلوکز می باشد. گلوکز به طور مداوم می سوزد تا انرژی لازم برای انقباض عضلات، انتقال پیام های عصبی و تنظیم دمای بدن را تأمین نماید.

- وقتی که ما خواب هستیم، بدن مان بیدار است و به فعالیت های حیاتی خود ادامه می دهد تا ما بتوانیم به طور سالم به زندگی خود ادامه دهیم.
- بنابراین در طی خواب دستگاه های مختلف بدن دچار تغییراتی می شوند که ما در این مقاله آنها را برای شما بیان می کنیم.
- تحقیقات نشان داده است که خوابیدن با عفونت ها می جنگد و به حفظ سلامتی بدن کمک می کند.
- هنگامی که خواب هستیم، سیستم ایمنی بدن، پروتئین خاصی را تولید می کند که با بیماری ها می جنگد و هنگامی که بیدار می شویم، تولید این پروتئین کم می شود.
- خوابیدن به میزان کافی، مقاومت بدن را در برابر عفونت ها بالا می برد.
- مطالعات نشان داده اند کمبود خواب، باعث کاهش گلبول های سفید خون می گردد. گلبول های سفید بخشی از سیستم دفاعی بدن را تشکیل می دهند، در نتیجه با کاهش آنها، مقاومت بدن در برابر بیماری ها نیز کم می گردد.
- هنگامی که خواب هستیم، یک ماده ضدسرطانی به نام (Tumor necrosis factor) TNF از رگ ها خارج می شود. تحقیقات نشان داده است افرادی که تا ساعت ۳ صبح بیدار می مانند، در روز بعد کمتر از یک سوم سلول هایشان دارای TNF است. لذا تأثیر ضدسرطانی آن تا حد زیادی کم می شود.
- خواب نقش مهمی را برای ترمیم و بازسازی و رشد مو می تواند ایفا کند

اطلاعیه

(تأیید مأموریت های کاری پس از ثبت مستندات در سامانه مدیریت دانش)

● مراحل ثبت مستندات :

- ۱- پورتال داخلی نیروگاه (اینترانت)
- ۲- آیکون مدیریت دانش
- ۳- نرم افزار
- ۴- ورود شناسه و رمز ورود
- ۵- ورود به سامانه MTA
- ۶- آیکون ورود مستندات

● کسب اطلاعات بیشتر : ۰۷۰۱ - ۴۴۱۴ (دفتر منابع انسانی) ●

اتالله و انالیه راجعون

همکاران ارجمند، آقایان:

عبدالرضا هزلی، امید شیرانی لیری، سید محمد فالخی حسینی، مجید دالوند، اسماعیل حمیدی نژاد مصیبت وارده را محضر شما و خانواده های محترم متان تسلیت عرض نمود، و از درگاه خداوند رحمان برای آن درگذشتگان رحمت بیکران و برای بازماندگان صبر و سلامتی آرزو مندیم.



برگزاری جلسه بررسی روند اجرای تعمیرات اساسی واحد یک نیروگاه رامین اهواز

به گزارش روابط عمومی نیروگاه رامین اهواز: فرهاد اسکندری معاونت مهندسی و برنامه ریزی نیروگاه رامین گفت: این جلسات در روزهای سه شنبه هر هفته و بمنظور بررسی روند اجرای تعمیرات اساسی واحد یک با حضور مدیران، کارشناسان و ناظران این پروژه تعمیراتی برگزار می شود و ضمن ارائه گزارشات اجرایی و فنی، با ارائه نظرات کارشناسی، نسبت به رفع چالشها و بهبود روند تعمیرات مربوطه برنامه ریزی و تصمیم گیری می شود.

تعمیر و سرویس دستگاه

(Dead Weight Tester) نیروگاه رامین اهواز: داریوش برازجانی کارشناس تعمیرات ابزار دقیق: کاربرد این دستگاه کالیبره نمودن و تست کلیه گیج ها و ترانسیمترهای (فلو، فشار، سطح) از رنج ۱۰ تا ۰۰۰ عیار می باشد

تشریح برنامه های گرامیداشت

هفته هوای پاک در نیروگاه رامین اهواز

به گزارش روابط عمومی نیروگاه رامین اهواز: ویبا صادقی مسئول محیط زیست نیروگاه رامین با اشاره به اقدامات تخصصی و مسئولیت های اجتماعی نیروگاه رامین در عرصه صیانت از محیط زیست طی سالیان اخیر به تشریح برنامه های گرامیداشت هفته هوای پاک پرداخت.

وی افزود: با همکاری دفتر روابط عمومی نیروگاه نسبت به برگزاری مسابقه پرواز بادبازک ها با حضور خانواده های نیروگاه رامین، تور طبیعت گردی در تالاب بین المللی شادگان، برگزاری مسابقه نقاشی ویژه کودکان و انتشار پیامها و راهکارهای اصولی در جهت فرهنگ سازی و صیانت از هوای پاک برنامه ریزی نمودیم.

لازم بذکر است بمنظور توجه بیشتر آحاد جامعه و ارتقای فرهنگ زیست محیطی، هفته آخری دی ماه هر سال " هفته هوای پاک "نامگذاری شده است.

پایان موفقیت آمیز تعمیرات بویلر کمکی (استارت بویلر) فاز یک نیروگاه رامین



به گزارش روابط عمومی نیروگاه رامین و به نقل از امین تاجدانی معاونت تولید نیروگاه: بویلر کمکی فاز یک که بمنظور انجام تعمیرات و رفع نشتی در آواپراتور و همچنین سرویس مبدلهای حرارتی و بازدید از محفظه احتراق از ملار خارج شده بود پس از صرف ۷۲ ساعت عملیات تعمیراتی و تحقق اهداف از پیش تعیین شده مجدداً با موفقیت به سیکل تولید انرژی در نیروگاه وارد گردید. امین تاجدانی با اشاره به موفقیت این عملیات تعمیراتی گفت: بویلر کمکی نقش بسیار مهم در پایداری تولید در این فاز داشته که پس از تعمیرات با کیفیت هم اکنون باتولید نزدیک به ۷۵ تن آب مقطر تولیدی با کندانس ۲،۱ کمک شایانی به استمرار تولید در این نیروگاه کرده است.

واحدهای ۳۰۵ مگاواتی شماره های ۳ و ۴ نیروگاه رامین پس از رفع ایراد فنی در بویلر اصلی مجدداً وارد مدار سراسری شدند



امین تاجدانی معاونت تولید نیروگاه رامین با اعلام این خبر گفت: پس از خروج ۲ واحد از واحدهای نیروگاه که در ناحیه بویلر اصلی دچار ایراد و نشتی شده بودند، نسبت به خروج آنها اقدام و در یک عملیات تعمیراتی و در رکوردی کم نظیر و با سرعت و کیفیت بالا نسبت به رفع نشتی بویلرها اقدام گردید و واحدهای ۳ و ۴ نیروگاه مجدداً به شبکه سراسری پارال شدند.

وی با اشاره به نیاز به تعمیرات بویلرهای هر دو واحد و سختی کار در آن ناحیه، موفقیت در پایان دو منطقه کاری آن هم در مدت زمان ۴۸ ساعت توسط گروههای متخصص تعمیرات بویلر و کارگاههای جوشکاری با همراهی همکاران واحد بهره برداری فاز دوم نیروگاه را موفقیتی کم نظیر قلمداد کرد.

توصیه های پزشکی در زمان گرد و خاک



۱- بهتر است که کودکان، سالمندان، بیماران قلبی و آنهایی که ناراحتی های عفونی دارند، در روزهایی که حجم ریزگردها، غبار یا آلودگی هوا بالا است از منزل خارج نشوند.

۲- در صورت اجبار برای خروج از منزل، حتماً از یک یا حتی دو ماسک مناسب به منظور پیشگیری از ورود گرد و خاک به داخل دهان، بینی و ریه ها پتان کمک بگیرید.

۳- تا حد امکان ساعت های حضور بیرون از منزل را برای بچه ها، سالمندان، بیماران قلبی و آنهایی که از تنگی نفس رنج می برند، به کمترین حد ممکن برسانید.

۴- هنگام خروج از منزل حتماً تا رسیدن به مقصد داخل خودرو بنشینید و شیشه های ماشین را هم بالا بکشید.

۵- به هیچ عنوان در روزهایی که آلودگی هوا و حجم ریزگردها بالا است برای پیاده روی از منزل خارج نشوید؛ به خصوص آنهایی که تنگی نفس و ناراحتی های تنفسی دارند.

۶- پنجره های دوجداره برای پیشگیری از ورود آلودگی و ریزگردها به داخل منزل بسیار مناسب هستند. بهتر است در شرایطی که هوا آلوده است حتماً در و پنجره های خانه را ببندید و از سیستم های تهویه داخل منزل به جای هوای آزاد استفاده کنید تا آلودگی و گرده های موجود در فضا وارد سیستم تنفسی شما و فرزندانتان نشود.

۷- بد نیست بدانید که تأثیر منفی ریزگردها بر سلامت عمومی و سلامت دستگاه تنفسی ما هنگامی که گرمای هوا بالاتر است، بیشتر هم می شود. بنابراین توصیه می شود که ساعت های خنک تر روز را برای خروج از منزل هنگام آلودگی هوا انتخاب کنید تا کمتر در معرض استنشاق هوای گرم و ریزگردها در کنار یکدیگر قرار بگیرید. در غیر این صورت تأثیر منفی گرمای هوا در کنار ریزگردها بر سلامتی مان دوچندان خواهد شد.

۸- در صورت امکان می توانید برای تهیه مطبوع و تصفیه هوای منزل از دستگاه های فیلتردار تصفیه هوای منزل هم کمک بگیرید. استفاده از این دستگاه ها برای افرادی که در خانه خود کودک، سالمند، بیمار تنفسی یا قلبی دارند بسیار مفید و موثر است. این دستگاه ها می توانند باعث تصفیه و پاک شدن هوای منزل از نظر وجود ریزگردها و آلودگی هوا شوند.

۹- بیماران مبتلا به سرطان که در حال شیمی درمانی هستند، سیستم ایمنی بدنشان به دلیل مصرف داروهای سرکوب کننده ایمنی بدن، بسیار ضعیف است. به همین دلیل چنین افرادی خیلی بیشتر از سایرین در معرض ابتلا به انواع بیماری های عفونی و ویروسی قرار می گیرند. بنابراین توصیه ما به این عزیزان هم دوری از ریزگردها و هوای آلوده تا حد امکان و استفاده از وسایلی مانند ماسک در خارج از منزل است.

آغاز ارائه خدمات مشاوره روانشناسی فردی به کارکنان و خانواده نیروگاه رامین اهواز

برنامه ریزی های صورت گرفته ، زمینه ارائه خدمات مشاوره روانشناسی بصورت فردی و در خصوص مسائل خانوادگی ، تربیت فرزندان و امور شغلی به همکاران و خانواده آنان را بصورت یک روز در هفته در محل نیروگاه فراهم نمودیم . شیشه بر افزود : طبق برنامه ریزی های صورت گرفته سرکارخانم دکتر شیرالی نیا عضو هیئت علمی دانشگاه شهید چمران اهواز در روزهای پنجشنبه هر هفته از ساعت ۹ الی ۱۲ پذیرای همکاران و همچنین ارائه مشاوره به خانواده پرسنل نیروگاه رامین خواهد بود. وی همچنین از ارائه این خدمات بصورت رایگان در مطب درمانی و مشاوره ای ایشان خبر داد.

لازم بذکر است همکاران می توانند با مراجعه یا تماس با دفتر امور بانوان و خانواده نیروگاه نسبت به ثبت نام و برنامه ریزی جهت دریافت خدمات مشاوره روانشناسی اقدام نمایند .

در ۱۰ ماهه سال ۹۶

صرفه جویی نیروگاه رامین اهواز در مصرف مواد شیمیایی



به گزارش روابط عمومی نیروگاه رامین اهواز : امین تاجدانی معاونت تولید نیروگاه رامین با اعلام این خبر اظهار داشت : استفاده صحیح و اصولی از مواد شیمیایی در سیستم ها و تجهیزات نیروگاهی به منظور بهره برداری مطلوب و بهینه از این تجهیزات بویژه در فرایند تولید آب مقطر

یکی از مهمترین فرایندهای تخصصی این نیروگاه در تولید پایدار انرژی برق است و این میزان صرفه جویی در شرایطی بدست آمد که این نیروگاه با آسیبهای ناشی از کاهش کیفیت و سطح آب رودخانه کارون طی سالیهای اخیر مواجه می باشد . تاجدانی مهمترین اقدامات بمنظور صرفه جویی در رزین و آنتراسیت را بازدید دوره ای و منظم فیلترهای تصفیه خانه و سیستم پالشینگ پلنت ، کنترل احیاء رزین ها ، بازیافت رزین و ایجاد لاکشیت سطح رزین برای کنترل روزانه ، سرویس منظم و کنترل تله رزینها دانست . وی همچنین کنترل دقیق آنالیزهای آب گردشی و

مورد نیاز واحدهای تولیدی یکی از برنامه های اساسی ماست و با رویکردی که در این عرصه داشتیم توانستیم طی ۱۰ ماهه سال جاری نسبت به مدت مشابه سال گذشته به میزان ۲۰۰ هزار لیتر در مصرف مواد شیمیایی صرفه جویی نماییم .

وی با اشاره به تجربه ، تخصص و مسئولیت پذیری کارکنان تلاشگر نیروگاه در استفاده بهینه و اصولی از تجهیزات نیروگاهی گفت : تصفیه فیزیکی و شیمیایی آب رودخانه کارون ، بمنظور تولید آب مقطر کافی و مطلوب با درجه خلوص بالا جهت تولید بخار و چرخش توربین ها

دقت در تعیین IS و در نتیجه کاهش میزان نشستی های کنداسور ، سرویس منظم پمپهای اتومات تزریق اسید به آب گردشی و در نتیجه آن کاهش مصرف مواد شیمیایی در ایرهیتروشی و کاهش اسیدشویی واحدها که در نتیجه کنترل آب گردشی بود ، را بعنوان مهمترین علل کاهش مصرف مواد شیمیایی در واحدهای تولیدی نیروگاه رامین عنوان نمود .

معاونت تولید نیروگاه رامین در ادامه گفت : این میزان صرفه جویی بیانگر ارتقاء سطح عملکردی نیروگاه در کاهش مصرف مواد شیمیایی و بهبود شاخصهای زیست محیطی نیز می باشد و در شرایطی تحقق یافت که نیروگاه رامین اهواز ضمن تولید آب مقطر مورد نیاز هر ۶ واحد تولیدی خود ، تأمین کننده بخش زیادی از آب مقطر مطلوب بمنظور شستشوی مفره ها و سایر تجهیزات صنعت برق استان خوزستان نیز می باشد.

بیانیه کارکنان نیروگاه رامین اهواز در محکومیت اقدامات اخیر فتنه گران و آشوبگران

نمود . ما کارکنان نیروگاه رامین اهواز نیز ضمن محکومیت اقدامات خصمانه و هنجارشکنانه آشوبگران، خشم و انزجار خود از این تحركات عدولت آمیز را اعلام و حمایت قاطعانه خود را از آرمان های اسام راحل و رهبر معظم انقلاب اعلام می داریم و همراه و همگام با ملت ولایتمدار ایران اسلامی ، با عزمی راسخ همچنان در مسیر اعتلای کشور عزیزمان استوار و مقاوم خواهیم ماند.



و بصیر نسبت به حفظ و تقویت استقلال ایران اسلامی و پشتیبانی از ولایت فقیه هیچگونه خلل و تردیدی ایجاد نخواهد

وحدت و انسجام ملت باید همیشه باقی بماند " مقام معظم رهبری بدون شک امنیت ، وحدت و یکپارچگی ملت ایران در تحقق پیشرفت و آبادانی کشور عزیزمان و برهم زدن نقشه ها و اقدامات مخرب کشورهای بیگانه نقشی بی بدیل داشته و خواهد داشت.

حوادث اخیر فتنه گران در ایجاد ناامنی ، اقدامات ضد ارزشی و تخریب اموال عمومی در اراده و تعهد مردم فهیم

انجام تست RSO بر روی روتور ژنراتور واحد شماره یک نیروگاه رامین اهواز حین انجام تعمیرات اساسی



بایک توجیدی کارشناس نظارت الکتریک: این تست از نوع غیرمخرب بوده و هدف آن تشخیص اتصال حلقه در روتور ژنراتور می باشد و برای اولین بار است که بر روی یکی از ژنراتورهای این نیروگاه با حضور دکتر نقاشان از اساتید برجسته دانشگاه شهیدعباسپور در بخش تجهیزات الکتریک انجام گردید.

عملیات تست elcid بر روی هسته استاتور ژنراتور واحد شماره ۱ نیروگاه رامین اهواز



بایک توجیدی کارشناس نظارت الکتریک: پس از اصلاح هسته مذکور ، این تست جایگزین تست فلوی نامی هسته استاتور شده است. تست elcid از نوع تست غیر مخرب می باشد.

بهبود سطح آمادگی واحد آتش نشانی نیروگاه رامین اهواز



به گزارش روابط عمومی نیروگاه رامین اهواز: حمید هادی زاده مسئول آتش نشانی نیروگاه رامین ارائه آموزشهای تخصصی به پرسنل نیروگاه ، کنترل تجهیزات آتش نشانی، بازرسی فنی و تقویت سطح آمادگی جسمانی و روحی پرسنل آتش نشانی را از رویکردهای مهم نیروگاه در بالا بردن سطح ایمنی نیروی انسانی و تجهیزات صنعتی دانست. وی همچنین ضمن تشریح اقدامات این واحد در سطح نیروگاه رامین و شهرستان باوی ، بازسازی و تجهیز یکی از خودروهای آتش نشانی را با کمترین قیمت و با کیفیتی عالی از اقدامات اخیر این واحد در عرصه اقتصاد مقاومتی دانست و از افزایش توان عملیاتی واحد آتش نشانی نیروگاه در مواجهه با حوادث احتمالی خبر داد.

نخستین جلسه کارگروه فرایند بر گزار شد



نگار حسینی زاده دبیر کمیته تحقیقات تولید و توسعه فناوری نیروگاه: این جلسه با حضور اعضاء کارگروه فرآیند و عضو هیئت علمی گروه مکانیک دانشگاه شهید چمران اهواز در محل نیروگاه رامین تشکیل گردید. محور این جلسه بررسی چالشها و راهکارهای بهبود فرآیندهای تولید در نیروگاه بوده است.

آلبوم دی ماه

نبض تعمیرات اساسی واحد ۳۰۵ مگاواتی شماره یک نیروگاه رامین با همت تلاشگران بخوبی می زند



دوره ایمنی ویژه کارکنان نیروگاه رامین مدرس: مهندس فرید نصیریان



دوره آموزشی مبانی برق نیروگاهی با حضور کارکنان فنی نیروگاه رامین و ارائه مهندس فایضی زاده (از مدیران و پیشکسوتان نیروگاه رامین) IDfan و GRfan, FDfan





■ صاحب امتیاز: روابط عمومی نیروگاه رامین اهواز
■ مدیر مسئول: سلطانعلی صحنعلی زاده
■ سردبیر: داوود سلیمانی
■ گرافیک و صفحه آرای: مر تضی پور سامانی
■ ویراستار: منصور فدیعمی

■ عکس: حسین سیامکی - محمد نبی رمیض پور
■ امور توزیع: محمد مهدی عامری
■ سایت اینترنتی: www.raminpower.ir
■ پست الکترونیکی: info@raminpower.ir
■ پیام کوتاه: ۳۰۰۰۴۵۶۳

■ کانال اطلاع رسانی @prppa
■ آدرس پستی: اهواز - کیلومتر ۲۰ جاده مسجد سلیمان
■ کد پستی: ۶۱۴۵۱۹۹۵۱۱
■ تلفکس: ۰۶۱-۳۴۴۷۵۰۸۷



با اسکن این بارکد از طریق تلفن همراه خود می توانید فایل PDF این شماره و آرشیو نشریه تخر و کارون را دانلود و مطالعه نمایید.

آلبوم دی ماه

دمونتاژ بوستر پمپ B واحد یک نیروگاه رامین اهواز



دمونتاژ بخش زیادی از قطعات پمپ گردشی فاز ۱



تعویض، برشکاری، مونتاژ کاری و جوشکاری بیش از ۵۵۰ لوله ایر هیتر استارت بویلر فاز ۳ نیروگاه رامین اهواز (کارگاه جوشکاری)



تست و شارژ دوره ای کیسولهای آتش نشانی توسط همکاران H.S.E



سر سبزی این نیروگاه؛ حاصل دستهای پر تلاش شما، همکاران فضای سبز است.



دوره آموزشی دستورالعمل بهره برداری الکتریک در نیروگاه رامین اهواز



جوشکاری و اصلاح سطح روتور CWP B نیروگاه رامین اهواز



تعمیرات کندانسیت پمپ B مرحله اول واحد یک نیروگاه رامین اهواز



تست بلوک های استارت رگلاتورهای واحد ۱ نیروگاه رامین اهواز (اداره کنترل امور تعمیرات ابزار دقیق)



دیدار جمعی از مدیران از سومین مدافع حرم نیروگاه رامین. در این دیدار نزدیک و صمیمی، حاج فواد مشعلی خاطراتی از راندردی فرزندان مقاومت در فتح جبهه ابوکمال سوریه را روایت کرد



دمونتاژ و سرویس کولرهای فوقانی و جانبی CWP A نیروگاه رامین اهواز



خداقوت به پاس، تهیه و طبخ غذای گرم روزانه توسط کارکنان زحماتکش و ساعی کانتینر نیروگاه



مونتاژ گیت والو ۱۱۱۱ واحد یک و تست آبندی آن در کارگاه باز سازی والو نیروگاه رامین اهواز



در راستای تعمیرات اساسی واحد یک نیروگاه رامین سرویس اولیه روتورهای IDfan و GRfan, FDfan



تست NT دیافراگم های روتور توربین واحد شماره یک نیروگاه رامین اهواز



دونسل در یک قاب مهندس عبدالرحمن بهلول پیشکسوت نیروگاه رامین (مدیر اسبق بهره برداری نیروگاه اول) ومیلاد فدیعمی کارمند حراست نیروگاه رامین



بهینه کردن سیستم روغنکاری

G.R.FAN های واحد ۱ نیروگاه رامین اهواز



برگزاری سمینار آشنایی با شرکت پویش سمین (بازار اعضا) ارائه دهنده خدمات فروش کالا بدون کارمزد و سود در سالن آمفی تاتر نیروگاه رامین.



تفسیر موضوعی قرآن کریم با ارائه حجت السلام حسینی امام جماعت نیروگاه رامین اهواز



برگزاری دوره آموزشی دستورالعمل بهره برداری توربین ویژه تکنسینها و کارشناسان بهره برداری در نیروگاه رامین. تدریس این دوره تخصصی بر عهده مهندس حسن کبیری از مدرسین همکار بوده است.



بازدید دانش آموزان هنرستان دخترانه فنی - حرفه ای قهرمانیان از روند تولید برق در نیروگاه رامین اهواز



اسید شویی چهار عدد کولر ژنراتور واحد یک نیروگاه رامین اهواز (امور بهره برداری شیمی فاز ۱)



ترمیم هوزینگ گیت والوهای ۱۰/۴۵۰۰/۲۵۰۰ نیروگاه رامین اهواز (کارگاه والو)

