



نیروگاه رامین، قلب تپنده سرزمین نخل و کارون

ماهنامه داخلی شرکت مدیریت تولید برق اهواز (نیروگاه رامین)

سال دوم / مرداد ماه ۱۳۹۶ / شماره یازدهم / صفحه ۴

سرمقاله

مرداد پر محصول

گرماي تاريخ ساز تابستان امسال و رکورد شکنی پی در پی دمای هوا و افزایش تقاضای مصرف انرژی برق هر باره "هل من مبارزه" می طلبد و آنطور که گمان می رود از ظاهر و گستره آن نیز مشخص است، این گرما حالا حالا قصد ترک دیارمان را ندارد و همچنان هوا بس ناجوانمردانه داغ است !!!

امروزه و در اجتماع بشری تا بحث و گفتگمانی از اقلیم گرم و گرما محیط به میان می آید نام انرژی برق نیز تجلی پیدا کرده که یعنی گرما و برق به گونه ای خاص هر چند در تضاد ماهیتی هستند ولیکن تا اندازه ای مانوس وهم مسیر همدیگرند. گرماي رکورد شکن تابستان کشور و خطه جنوب سختیها ورنج همراه آن چنان ملموس ومحسوس بوده که علاوه بر نهادهای وموسسات اقلیم شناس داخلی، رسانه های بین المللی گرماي اهواز رابه مهمترین سوژه خود بدل داشته و کار تانجا بحرانی پیش رفته که آژانس معتبر و بین المللی هواشناسی فرانسه با اعلام اینکه: دمای شهر اهواز به حدی رسیده که منجر به شکسته شدن رکورد درگرمترین هوای تاریخ ایران وجهان شده است.

و اما مخاطبین ارجمند، در اینجا موضوع گرما ومرامتهای همراه آن تماما بدنبال نقل کایت اثربخشی،اهمیت وبدون جایگزینی این محصول استراتژیک وحیاتی است. محصولی که مردان وزنانی شریف و سترگ در "رامین" بزرگترین نیروگاه حرارتی کشور و در دل کانون گرماي تابستان با هزاران قصه وزحمت تأمین می کنند واین رسالت را باایثاراستمرار بخشیده وبا عمل وتلاش شبانه روزی خود ثابت کردند که در گرمترین وسخت ترین ماه سالال پرمحصولتر از دیروز بودند که برآیند این سخت کوشی چیزی جز تعهد،عشق وتخصص نیست وحاصله کشته آنان، رشد تولید قابل تحسینی است که در مردادماه به بار ومحصول نشست. مردادی که هر چند گرما و رطوبت ویرانگرش جوانان این نیروگاه را به جد به زحمت و سختی انداخت، اما جنس این جهادگران گرما و رطوبت را گرمزاده کرده و مرداد پر محصول گواهی صادق بر این ادعا ست....

مدیر مسئول

افزایش ۹/۴۳ درصدی تولید برق در نیروگاه رامین اهواز

محمودی همچنین افزایش مصرف ۷۵۹ درصدی گاز این نیروگاه را در راستای کاهش استفاده از سوخت مازوت و رویکرد این نیروگاه در صیانت از محیط زیست دانست و از افزایش تولید راکتیو ۴۳۴ درصدی و کاهش خروجهای اضطراری در تیرماه امسال خبر داد و گفت: در این ماه ضمن افزایش ساعت کارکرد ۵۱۴۸ درصدی، این نیروگاه را به ۲۶۷ مگاوات ساعت افزایش دهیم.

لازم بذکر است نیروگاه رامین اهواز با ۶ واحد تولیدی و با مجموع ۱۸۵۰ مگاوات، تأمین کننده حدود ۴۰ درصد برق مورد نیاز استان خوزستان و ۴ درصد کشور است و با توجه به توان و ظرفیت تولیدی آن نقش مهمی در تثبیت و تقویت شبکه سراسری برق کشور ایفا می کند.



پیشگیرانه و بهره برداری اصولی و دقیق از واحدهای تولیدی گفت: در تیرماه سال جاری توانستیم با تولید یک میلیون و ۱۵۵ هزار و ۸۶۴ مگاوات ساعت نسبت به میزان تولید مشابه سال گذشته ۹،۴۳ درصد افزایش تولید داشته باشیم.

به گزارش روابط عمومی نیروگاه رامین اهواز: این نیروگاه در تیر ماه سال جاری با تولید یک میلیون و ۱۵۵ هزار و ۸۶۴ مگاوات ساعت نسبت به میزان تولید مشابه سال گذشته ۹،۴۳ درصد افزایش تولید داشته است. داوود محمودی مدیر عامل نیروگاه رامین با اشاره به گرمای طاقت فرسای تابستان و مصرف بالای انرژی برق به نقش نیروگاه رامین در تأمین و تقویت برق مورد نیاز استان خوزستان و شبکه سراسری اشاره نمود و اظهار داشت: کارکنان متعهد و تلاشگر این نیروگاه با وجود گرمای محیط و حرارت بالای تجهیزات نیروگاهی عزم و همت خود را بکار بسته اند تا با تولید پایدار انرژی برق، نقش خود را در خدمت رسانی و تأمین آسایش مردم بخوبی ایفا نمایند. وی با اشاره به اهمیت نگهداری، تعمیرات

به گزارش روابط عمومی نیروگاه رامین اهواز: کارشناسان این نیروگاه با بهره گیری از امکانات کارگاه های بومی و نظارت دقیق بر عملکرد آنها، موفق به ساخت سیت ثابت ترولت والو برو و صرفه جویی ارزی ۱۲۰ هزار دلاری شدند. داوود محمودی مدیرعامل نیروگاه رامین با اعلام این خبر گفت: تکیه بر دانش و تخصص کارکنان این نیروگاه همواره از رویکردهای ما بوده و برای اساس توانستیم با اعتماد به تجربه و خلاقت کارکنان خود و استفاده از امکانات کارگاه های بومی استان، ضمن صرفه جویی ارزی، در زمینه ساخت و تأمین برخی از قطعات مورد نیاز خود نیز خودکفا باشیم.

وی افزود: در مواقعی بدلیل عدم دسترسی به اطلاعات کافی از متریال، ساختار فنی و طراحی برخی از تجهیزات نیروگاهی، قادر به تعمیر و بازسازی آنان نیز نبوده و مجبور به خرید این تجهیزات گران قیمت از بازار خارجی بودیم ولی با توجه به رویکردی که در این عرصه داریم توانستیم با ساخت



سیت ثابت ترولت والو برو، ضمن بازسازی این والو حساس و استراتژیک، اقدامی در جهت خرید والو جدید صورت نگیرد که این موضوع منجر به صرفه جویی حدود ۱۲۰ هزار دلاری شد. محسن مکنونی سرپرست اداره تعمیرات والوهای نیروگاه

مدیرعامل نیروگاه رامین اهواز در گفت وگو با تسنیم خبر داد:

عملیات حساس در دمای ۷۵ درجه

روشنایی کشور با ایثار حفظ شد

نیروگاه و سپس واحدهای درمانی شهر منتقل می شدند. وی ادامه داد: در روزهای اخیر ۴ مورد از گرمزدگی و انتقال نیروهای عملیاتی به مراکز درمانی را در نیروگاه رامین اهواز شاهد بودیم.

وی خاطرنشان کرد: نیروهای متخصص در نیروگاه رامین اهواز به صورت کامل در آماده باش هستند تا این روزهای گرم سال نیز بدون مشکل خاموشی در استان خوزستان و همچنین سراسر کشور سپری شود چرا که ما به این مسئله معتقدیم که مردم شریف استان خوزستان و همچنین مردم شریف ایران اسلامی در هر نقطه کشور، شایسته بهره مندی مستمر از نعمت برق هستند و در این زمینه ما به صورت مستمر و جهادی برنامه ریزی های دقیقی را تدوین و پیاده سازی می کنیم تا نیروگاه رامین اهواز با حداکثر ظرفیت و بالاترین ضریب آمادگی ممکن، در روزهای پیک مصرف برق در مدار بهره برداری باشد.

عملیاتی برای تعمیر وارد کوره شوند؛ اما به علت اینکه در شرایط پیک مصرف نمی توانستیم هیچ واحدی را بیش از دو روز از مدار خارج نگه داریم، به صورت ضرب الاجلی و با اقداماتی فنی دمای محیط کوره را در طی فقط ۲۴ ساعت به حدود ۷۵ درجه می رساندیم و نیروهای متخصص بخش تعمیرات با انجام اقداماتی از جمله استفاده از لباس های ضد حریق و بستن بسته های یخ به لباس خود و... وارد کوره های با دمای محیطی ۷۵ درجه می شدند و اقدام به تعمیر بویلر یا بخش های دارای اشکال می کردند. مدیرعامل نیروگاه رامین اهواز با بیان اینکه اینگونه فعالیت ها جز ایثار در راه خدمت رسانی به مردم نیست، گفت: تحمل دمای ۷۵ درجه در حالت عادی برای انسان غیر ممکن است، برخی از نیروهای عملیاتی نیز پس از انجام تعمیرات در این دمای محیطی و سختی های کار در محیط نیروگاه، دچار گرمزدگی شده و به واحدهای درمانی منتقل می شدند.

مدیرعامل نیروگاه رامین اهواز گفت: تحمل دمای ۷۵ درجه در حالت عادی برای انسان غیر ممکن است برخی از نیروهای عملیاتی نیز پس از انجام تعمیرات در این دمای محیطی و سختی های کار در محیط نیروگاه، دچار گرمزدگی شده و به واحدهای درمانی منتقل می شدند. « داوود محمودی » مدیرعامل نیروگاه رامین اهواز در گفت وگو با خبرنگار اقتصادی خبرگزاری تسنیم اظهار داشت: نیروگاه رامین اهواز در هفته های اخیر که گرمای هوا در سراسر ایران به ویژه استان خوزستان بسیار بالا بود، توانست نقشی محوری در تولید برق و حفظ پایداری شبکه برق کشور داشته باشد.

وی افزود: در روزهای گرم تابستان امسال، بعضاً مواردی داشتیم که یکی از بویلرها با مشکلاتی فنی مواجه می شد؛ در این موارد استانداردهای جهانی ایجاب می کند ۵ تا ۷ روز واحد خاموش بماند تا کوره واحد حرارتی خنک شده و نیروهای

گرمای بادیدادو خاطره ی دلایردان شهیدان جهادگر

مهمترین رولر مگرافی

امام خمینی (ره)

ارزش شهیدان رجایی و باهنر به این بود که با مردم بودند و برای مردم خدمت می کردند

@prppa

برق متعلق به همه اقشار جامعه است
 از اسراف در مصرف آن پرهیز کنیم

روابط عمومی نیروگاه رامین اهواز



جلسه هم اندیشی با مدیریت بیمه دانا خوزستان



در این جلسه نهایی کردن الحاقیه قرارداد درمان کارکنان مدت معین ودائم وهمچنین پیگیری بیمه تکمیلی کارکنان شرکتی (پیمانکاری) مورد بحث قرار گرفت. درپایان از خدمات چندساله جناب آقای غریبی نصرآبادی مدیر کل بیمه دانا خوزستان در همکاری با مجموعه نیروگاه رامین بالهدای لوح سپاس، تقدیر بعمل آمد. وی ادامه خدمت خویش را در بیمه دانا سرپرستی کهگلویه وپویراحمدنبدل خواهند کرد.

جلسه هفتگی تفسیر قرآن کریم در نماز خانه نیروگاه رامین



این سلسله کلاسهای آموزشی در روزهای سه شنبه هر هفته توسط حجت الاسلام سید احمد حسینی(طباطبایی) امام جماعت محترم نیروگاه اداره برگزار می گردد.

حضور بسیجیان نیروگاه رامین اهواز در دوره آموزشی و اردوی راهیان نور مناطق عملیاتی غرب کشور



به گزارش روابط عمومی نیروگاه رامین اهواز : ابراهیم زرگران فرمانده پایگاه مقاومت بسیج شهدای نیروگاه رامین اهواز اظهار داشت: اعضای شورای بسیج و سرگروههای صالحین نیروگاه رامین به همراه کاروان اعزامی بسیج کارگری استان خوزستان و به سرپرستی سرهنگ پاسدار نادری مسئول این سازمان ، ضمن حضور در همایش و دوره های آموزشی ، از مناطق عملیاتی غرب کشور نیز بازدید نمودند.

وی گفت :این همایش با حضور بسیجیان سراسر کشور بصورت سالانه و منظم در استانهای کرمانشاه و کردستان برگزار می شود، که برگزاری دوره های آموزشی عقیدتی ، سیاسی و حفاظتی توسط مسئولان و یادگاران دوران دفاع مقدس و همچنین بازدید از مناطق عملیاتی پاره ، ته های الله اکبر و یادمان شهدای عملیات مرصاد از مهمترین برنامه های این همایش است. ۴ روزه بوده است .

مراسم ترحیم زنده یاد

رضا ارجمندفر بر گزار شد



مراسم ترحیم زنده یاد رضا ارجمندفر برگزار شد . این مراسم با حضور خانواده همکار فقیدمان رضا ارجمندفر، همکاران ، امام جمعه ملاتانی ، فرمانده ناحیه مقاومت سپاه بابی و بسیجیان این شهرستان در نمازخانه نیروگاه برگزار شد .

موفقیت

امیرحسین مراقی فرزندهمکار باقر مراقی

نفر اول مسابقات نقاشی رضوی در استان خوزستان



طی حکمی از سوی مدیر کل دفتر راهبری و نظارت بر انتقال و توزیع برق وزارت نیرو مدیرعامل نیروگاه رامین اهواز به عنوان عضو شورای پایایی شبکه برق خوزستان منصوب شد



سطح هم افزایی بین آن ها، بهبود نظام چرخه اطلاعات پایایی و نحوه دسترسی و گسترش فرهنگ شفافیت اطلاعاتی و ساماندهی و بروز رسانی مدیریت دانش در اثر گذاران و بهبود مستمر دانش پایایی و مهارت اثر گذاران در منطقه اشاره کرد.

شایان ذکر است شورای پایایی شبکه برق کشور در سال ۱۳۸۷ و به منظور توسعه فرهنگ تامین و حفظ پایایی شبکه برق کشور و نیز تحقق عملکرد مطلوب و نظام مند مجموعه نهادهای زیربط و افزایش هماهنگی، یکپارچگی و نظمی پذیری در حوزه های مرتبط، تشکیل شد که اجرای مصوبات این شورا پس از ابلاغ توسط معاون وزیر برای تمام شرکت های برق لازم و ضروری است.

یادآور می شود محمود دشت بزرگ مدیرعامل برق منطقه ای خوزستان و مدیران عامل توزیع نیروی برق اهواز و خوزستان و تعدادی از مدیران ارشد این صنعت نیز در احکامی جایگانه به عضویت در این شورای استراتژیک منصوب شدند.

پایایی، ارائه پیشنهاد برای تهیه و تصویب اسناد پایایی در شورای پایایی شبکه برق کشور به منظور اجرا در سطح کشور با منطقه، ارائه گزارش از حوادث عمده شبکه برق منطقه و راهکارهای کاهش احتمال بروز حوادث مشابه، توسعه، تکمیل و بهبود مستمر اسناد پایایی و افزایش تبعیت از آن ها در جهت ایجاد فرهنگ مسئولیت پذیری، انضباط فنی و سازمانی، بهبود تعاملات اثر گذاران بر پایایی شبکه برق کشور و ارتقا

به گزارش روابط عمومی نیروگاه رامین اهواز : طی حکمی از سوی عبدالصاحب ارجمند مدیر کل دفتر راهبری و نظارت بر انتقال و توزیع برق وزارت نیرو ، داوود محمودی مدیرعامل نیروگاه رامین اهواز به عنوان عضو شورای پایایی شبکه برق خوزستان منصوب شد.

وی در حکم صادره تصریح کرده است: با عنایت به اینکه آن شورا بالاترین نهاد مطالبه، برنامه ریزی، تصمیم گیری و نظارت بر تامین و حفظ پایایی شبکه و هماهنگی بین کلیه اثر گذاران برق در آن منطقه می باشد امید است با هماهنگی رئیس شورا و با تعامل ارزنده با سایر اعضا در تحقق اهداف و انجام وظایف محوله براساس نظام نامه شورای پایایی شبکه برق کشور موفق و مؤید باشید.

گفتنی است از جمله وظایف و مأموریت های شورای پایایی منطقه ای می توان به همکاری با شورای پایایی شبکه برق کشور در راستای انجام مأموریت های این شورا، نظارت بر حسن اجرای اسناد

کلاس های مختلف حریق و مواد خاموش کننده

حمید هادی زاده- کارشناس H.S.E نیروگاه رامین اهواز



کافی اکسیژن محترق می شوند همچنین این فلزات ممکن است با آب یا دیگر مواد شیمیایی شدیداً واکنش نشان داده و محترق شوند به همین دلیل باید با احتیاط نگهداری و حمل گردند برای اطفاء آتش سوزی های ناشی از فلزات قابل اشتعال مانند منیزیم، سدیم و ... باید حتماً از خاموش کننده های مخصوص این گروه که در بازار موجود است استفاده گردد. که عمدتاً حاوی پودر خشک مخصوص به علاوه مواد جامد خاصی هستند

کلاس E: تجهیزات الکتریکی برق دار تا زمانی که به برق متصل هستند، مانند انواع سیستم های کامپیوتری، اتاق های کابل، سویچ روم ها، تابلوهای برق و ... این گروه از آتش سوزی ها نباید با موادی اطفاء شوند که هادی الکتریسته هستند. دی اکسید کربن، پودر خشک معمولی و هالون خاموش کننده های مناسب برای این گروه می باشند.

شیمیایی BC و پودر چند منظوره ABC می توانند این دسته از آتش سوزی ها را خاموش کنند.

کلاس C: گازهای قابل اشتعال مانند: متان، اتان، و ... خاموش کننده های مخصوص این گروه عبارتند از پودر های شیمیایی خشک BC (و) ABC بدلیل اینکه گاز های مورد استفاده در صنعت و منازل عمدتاً تحت فشار هستند پس از اطفاء اولیه برای جلوگیری از اشتعال باید بلافاصله شیر اصلی بسته شود)

کلاس D: فلزات قابل اشتعال مانند منیزیم، پتاسیم، سدیم، لیتیوم و ... این فلزات در دماهای بالا و در دریافت مقدار

کلاس A: مواد معمولی قابل احتراق یا مواد لیافی مانند: چوبه، کاغذ، پارچه و لباس، و بعضی از پلاستیک ها و این دسته از آتش سوزی ها باید بوسیله سرد کردن خاموش گردند به طوری که لایه های زیرین ماده آتش گرفته شده باید کاملاً خیس شود و مناسب ترین و با صرفه ترین خاموش کننده برای این گروه آب می باشد ولی همچنین از فوم یا پودر های شیمیایی چند منظوره ABC نیز می توان جهت اطفاء این دسته از آتش سوزی ها استفاده کرد. از دی اکسید کربن یا پودر های شیمیایی BC نباید برای اطفاء این دسته از آتش سوزی ها استفاده کرد.

کلاس B: مایعات قابل اشتعال نفت، بنزین، پروپان الکل، تینر، استون و ... این دسته از آتش سوزی ها با دور کردن اکسیژن یا به اصطلاح خفه کردن خاموش می گردند. همچنین باید از رسیدن بخار قابل اشتعال به زنجیره احتراق نیز جلوگیری گردد. فوم، دی اکسید کربن، پودر

جلسه تخصصی الکتریک نظام پیشنهادات بر گزار گردید
جلسه تخصصی الکتریک نظام پیشنهادات در محل دفتر منابع انسانی نیروگاه رامین برگزار گردید در این جلسه پیشنهادات فنی در بخش الکتریک مورد بررسی تخصصی قرار گرفت. طبق اعلام این کمیته تخصصی ۳۰ پیشنهاد و راهکار جدید همکاران در بخش الکتریک پس از بررسی های دقیق و میزان اثربخشی این پیشنهادات بر بهبود تولید تصویب و اجرایی گردید.

جلسه تخصصی الکتریک نظام پیشنهادات بر گزار گردید



جلسه تخصصی الکتریک نظام پیشنهادات در محل دفتر منابع انسانی نیروگاه رامین برگزار گردید در این جلسه پیشنهادات فنی در بخش الکتریک مورد بررسی تخصصی قرار گرفت. طبق اعلام این کمیته تخصصی ۳۰ پیشنهاد و راهکار جدید همکاران در بخش الکتریک پس از بررسی های دقیق و میزان اثربخشی این پیشنهادات بر بهبود تولید تصویب و اجرایی گردید.

عملیات تعویض بلور هواساز کلید خانه واحد ۴ و ۳ نیروگاه رامین



سید احمد محبی پور کارشناس ناظر تهویه نیروگاه اظهار داشت: بهار شکستگی بلور اصلی دستگاه هوا ساز کلید خانه واحدهای ۴ و ۳ این دستگاه از مدار خارج گردید و با توجه به حساسیت کار به صورت شبانه روزی اقدام به تعویض بلور هواساز کلیدخانه این واحدها نمودیم. وی گفت: طی هفته های گذشته نیز با توجه به گرمای بی سابقه هوا، تعداد ۶ دستگاه الکتروموتور مربوط به پکیج ها وقف های سقفی راسیم پیچی، نصب و راه اندازی نمودیم. محبی پور همچنین افزود: تعداد ۱۲ دستگاه کمپرسور ۳۰ و ۳۶ هزار مربوط به کولرهای اتاق فرمان و تحریر، کامپیوتر و وا کاتی اس و ساختمان های اداری تعویض، جوشکاری و گاز گیری شدند.

مراحل نهایی عملیات جابجایی کویل اوپر اتور واحد ۴ نیروگاه رامین اهواز



ایمان مریدیعلی مجری این عملیات: در این عملیات کویل تعویض گردید و کلاهک اوپر اتور بطور کامل تعمیر و تمام مبدلها و صفحات تعویض شدند. این عملیات توسط گروه مبدلهای حرارتی با همکاری کارگاه جوشکاری انجام گرفت. لازم بذکر است کویل اوپر اتور وظیفه تامین آب مقطر واحد را به عهده دارد.

توربین های انبساطی نیروگاه رامین اهواز

پس از ۱۲ سال توقف مجدداً راه اندازی می شوند



تخریمهای فنی و با هماهنگی شرکت مادر تخصصی تولید برق حرارتی نسبت به تعمیرات اساسی و رفع مشکلات ساختاری این توربین ها با مشارکت کارشناسان آلمانی اقدام نمودیم.

وی مهمترین اقدامات صورت گرفته در این واحدها را تعمیرات اساسی توربین ها، بویلرها و تجهیزات جانبی شامل دیراتورها

باشد که همین اختلاف فشار در توربین ها باعث تولید ۵/۶ مگاوات برق در هریک از ژنراتورهای توربین انبساطی می گردد. وی همچنین افزود: دو واحد توربین انبساطی این نیروگاه با مجموع توان ۱۳ مگاوات ساعت توسط شرکت اطلس کوپکو در سال ۱۳۸۲ نصب و راه اندازی شد اما به دلیل آلودگی گاز و مشکلات فنی از مدار خارج شد که راه اندازی مجدداً آنها در سال ۱۳۸۲ نیز بدلیل تحریم کشورهای غربی علیه کشورمان باعث گردید تولید این توربین ها متوقف شود.

محمودی گفت: پس از رفع برخی از

به گزارش روابط عمومی نیروگاه رامین اهواز : توربین های انبساطی نیروگاه رامین پس از ۱۲ سال توقف، در آینده ای نزدیک مجدداً به بهره برداری می رسند.

غلامرضا محمودی زودجانی مدیر راه اندازی توربین های انبساطی نیروگاه رامین اهواز اظهار داشت: در میان منابع متعدد تولید

برق، ایستگاه های تقطیل فشار گاز، منابعی سرشار از انرژی جهت تولید برق می باشند که با توجه به انافع انرژی در شیرهای فشار شکن گاز، ایده جایگزینی توربین های انبساطی به جای شیرهای مربوطه مطرح گردید. وی گفت: اساس کار توربین های انبساطی بر اساس اختلاف فشار گاز بین ورود و خروج این توربین ها طراحی شده است که در نیروگاه رامین فشار ورودی از ایستگاه گاز به توربین در حدود ۱۸ اتمسفر و خروج از آن در حدود ۸/۱ اتمسفر می

باشد که همین اختلاف فشار در توربین ها باعث تولید ۵/۶ مگاوات برق در هریک از ژنراتورهای توربین انبساطی می گردد. وی همچنین افزود: دو واحد توربین انبساطی این نیروگاه با مجموع توان ۱۳ مگاوات ساعت توسط شرکت اطلس کوپکو در سال ۱۳۸۲ نصب و راه اندازی شد اما به دلیل آلودگی گاز و مشکلات فنی از مدار خارج شد که راه اندازی مجدداً آنها در سال ۱۳۸۲ نیز بدلیل تحریم کشورهای غربی علیه کشورمان باعث گردید تولید این توربین ها متوقف شود.

محمودی گفت: پس از رفع برخی از



■ صاحب امتیاز: روابط عمومی نیروگاه رامین اهواز
■ مدیرمسئول: سلطانعلی صحتعلی زاده
■ سردبیر: داوود سلیمانی
■ گرافیک و صفحه آرایی: مرتضی پور سامانی
■ ویراستار: منصور قدیمی
■ عکس: حسین سیامکی - محمدنبی رمیض پور

■ اعضای تحریریه این شماره: ابراهیم زرگران
- ویدا صادقی - کورش مکوندی - حمید هادی
- زاده - محمود رضا پیراهنمنش
■ امور توزیع: محمد مهدی عامری
■ سایت اینترنتی: www.raminpower.ir
■ پست الکترونیکی: info@raminpower.ir

■ پیام کوتاه: ۳۰۰۴۵۶۳
■ کانال اطلاع رسانی: @prtpa
■ آدرس پستی: اهواز - کیلومتر ۲۰ جاده مسجد سلیمان
■ کدپستی: ۶۱۴۵۱۹۹۵۱۱
■ تلفکس: ۰۸۷-۳۴۴۷۵۰۶۱



با اسکن این بارکد از طریق تلفن همراه خود می توانید فایل PDF این شماره و آرشیو نشریه نخل و کارون را دانلود و مطالعه نمایید.

سال دوم / مرداد ماه ۱۳۹۶ / شماره یازدهم

خبر

به روایت تصویر

نقلی کوتاه از زبان همکار چمند شریف کربلای آزاد سرافراز جنگ تحمیلی

● گفتگو و تنظیم: مدیرمسئول
به بهانه سالروز بازگشت آزادگان سرفراز به میهن اسلامی، امروز غروب و با هماهنگی قبلی به اتفاق مدیر عامل نیروگاه میهمان خانه مردی صبور و نوست داشتی شدیم.

شرف کربلای همکار محجوبی که قریب به ۲۸ سال است چهره گندمگون و مصممش مارا به یاد سالهای پرافتخار دفاع مقدس و دوران اسارتش در چنگال رژیم بعث می اندازد با صفا و صمیمیتی بی نظیر و با لیوان وعلیکی چای تلخ عربی و مضمیقی ساده و مالا مال از آوازش پذیرای مان شد و به میزبانی مان نشست.

کربلایی شرف کربلای یکی از دو آزاد جنگ تحمیلی نیروگاه رامین به دعوت و اشتیاق ما لب به سخن گشود و خاطراتی هر چند گذرا ولی عمیق از دوران سخت درند بودنش گفت. ۲۰ ساله و مجرد بودم که برای انجام خدمت مقدس سربازی به منطقه عملیاتی بستان اعزام شدم در آخرین روزهای خدمت سربازی در حالیکه برگه تسویه و پایان خدمت در دستم بود بنا به نیاز مدتی را بعنوان بلدی بومی کسی که منطقه عملیاتی را می شناسد در خط مقدم عملیاتی ماندم تا اینکه بر اثر پانک دشمن و پس از مجروح شدن در آن منطقه به اسارت دشمن یعنی درآمد.

وی در ادامه با حسی متحسر بفرده که آن ایام تلخ و شیرین را بیاد می آورد ادامه داد و گفت زمانی که به اسارت در آمد ما را به اردوگاههای مرموز المعاره منتقل کردند شکنجه، کتک زدن با کابل و فحاشی و توهین و گرسنگی و بی غذایی فصل مشترک از همه اسرای جنگی بودند و خوش و سنگلی آنان ما را به وحشت می انداخت و هیچ ارزشی برای کرامت انسانی و قاعده ای را در این مسیر متوجه نمی شدند به هیچ عنوان ذره ای برای جان اسرا به ویژه اسرای که در معمار صلیب سرخ نبودند قائل نمی شدند کتک، شکنجه و تحقیر بود و گرسنگی و تشنگی.

شرف حصه مادر ادامه ای کشید و گفت همان از روزی که استخبارات ارتش بعث متوجه شد که من عرب خوزستانی و تقریباً بومی منطقه عملیاتی ام با تمام وجودشان از او لذت میبردند و مرا اخراج به سبیدی (صدام) می نامیدند از شدت شکنجه میزدند.

تنهاراه و گزینه خلاص شدن از شر نیروهای شکنجه گر بعثت مرگ است و مرگ انواع و اقسام شکنجه که در مخیله شان رسوخ پیدا میکرد در سر ما پیاده میکردند و جالب اینکه اگر هم زمانی را کایل می زدن ما به جرعی که برابیم منصور بودند. ۱۰ کایل می زدند و اما از کشیدن ناخن های دست(دستار نشانمان دادرزگی محسوب سخی که بر او داشتند را گواهی می داد)

چندباری گروه منافقین (گروه مسعود جوی) ما من و همه اسرا صحبت میکردند و ما می خواستند بنجوی که مد نظر خودشان بود از امام و انقلاب اسلامی بیزاری به جوییم و خود را خلاص کنیم و کپه گاهی را برای سخنرانی و به تعبیر خودشان ارشاد می دادند که اگر ما آمدن و مثلاً ما را نصیحت میکردند پس از اینکه با هر راه و شکنجه ای می توانستند به اهدافشان برسند ما دوباره دادگاه نظامی محاکمه نظامی می شدند و هر دو بار به گناه عرب بودنم ما را به جوجه های اعلام می سپردند ولی مقدرات من به شهادت مسیر پیدا نمیکرد که ثبت نامم در سال آخر در لیست صلیب سرخ بی دلیل نبوده است، وی افزود هر چه ما را به عقب تر میبردند فشارها و سختگیریه را بر من و هم بندهایم بیشتر می شد در سه مرحله جابجایی اسبنا به المعاره سپس به پایگاهی در حاشیه بغداد و پس از آن به استخبارات و نهایتاً به اردوگاه تکریت ۱۱ انتظام دادند که جمعا ۱۵ روز و ۲۵ ماه در بند رژیم بعث عراق بودم.

وی از شکنجه گریهای می گفت که سربازان رژیم بعث در برابرش دل رحم فرض میشدند آنان سربازان مزدور آفریقایی و عرب زبان بودند که لجه و گویش عربیشان کاملاً با عربی عراقی متفاوت بود که بعدها متنبشتم که آنها غالباً سربازان سودانی هستند. شرف صبور ما در ادامه با اظهار اینکه دوران اسارت سراسر تلخ است اما ما سعی میکردیم خاطرات شیرین را بوجود آوریم و یکی از خاطرات شیرین اقامه نماز جماعت آن هم با گماشتن نگهبان بود که بعد از پایان اطفال و صفای عجیبی داشت. شرف کربلای در ادامه صحبت هایش که عجیب به جان می نشست ادامه داد برای اسراء تلخ ترین خاطره را تحال حضرت امام (ره) بود چون که ما سرباز و گوش به فرمان ایشان بودیم، و اما برابیم سخت و جانسوز بود و تلخ تر از آن پخش خبر ارتحال امام (ره) از سیستمها و بلند گواهی تعبیه شده در اردوگاه تکریت ۱۱ بود و با جستاری که آنان را می داشتند قلیمان را عمیق به دردم می آورد.

وی پیامدانی ترین دوران اسارت خود و هم زمرانش را زیارت حضرت سید الشهدا (ع) در کربلا دانست و گفت هر چند نقشه و هدف آنان را که در او را بر با نظارت صلیب سرخ بوده را نمی دانستیم ولی شیرین ترین لحظه عمرم بود کربلای در ادامه خاطراتش به مظلومیت مصدومان و جانبازان جنگ در اسارت اشارتی داشت و نقل کرد در زمان اسارت و در زمانی که هم زمزمی بدلیل جراحت و زخم و با تحمل درد به درجه رفیع شهادت می رسید و مظلومانه در پشت همان اردوگاه به خاک سپرده می شدند از بدترین خاطرات ما بوده است، وی گفت: یاد می آید که در اردوگاه المعاره قریب به ۲۰ الی ۶۰ نفر اسرا که به علت بی توجهی به جراثیم و زخمهایشان به شهادت می رسیدند در همان حوالی اردوگاه به خاک سپرده می شدند.

مطلبی در خاطرات شرف تعجیر را به یادگذاخت که می گفت هر اسیری می بایست دوا می سه ماهی یکبار استفاده آن هم هر سه نفر با یک سطل آب استحمام نمایند که این تأخیر و طولانی شدن فاصله بین حمام کردن باعث مشکلات بهداشتی و آسیب جدی به سلامت ما می شد.

وی گفت علیرغم اینکه ۲۸ سال از آزادی من میگذرد هنوز رسیدن به مرز خاکی میهن و دیدن پرچم ایران در دستان تیم استقبال را فراموش نمیکنم و تا مردم و بچه های سپاه را ندیدم باورم سخت بود که پای بر خاک میهن گذاشتیم. آری اگر ایشان شهدای دفاع مقدس، مدافعان حرم و صوری شرف کربلای ها نبودند، بعینان دیروز و داعشیان امروز چه سوغاتی برای فرزندانمان به ار مکان می آوردند؟

"شهادا، جانبازان و روزندگان متشکریم... متشکر تابی نهایت"

حضور حضرت آیت الله حسن زاده امام جمعه معزز موقت اهواز و مسئول امور دینی و فرهنگی صنعت آب و برق خوزستان در نیروگاه رامین



آغاز عملیات عایقکاری دیراتور ۱۲/۱۲/۱۳۹۶
واحد ۵ نیروگاه رامین اهواز

طراحی، ساخت، مونتاژ و آرگون کاری ۱۶ عدد نازل (فارسونگ) مشعل های بویلر نیروگاه رامین اهواز



عید رضوی با طلایه داران تولید برق



عملیات رفع نشتی بویلر در کوره بالای مشعل ۱۴/۱۴/۱۳۹۶
شماره ۱ نیروگاه رامین اهواز



عملیات رفع نشتی بویلر در کوره بالای مشعل ۱۴/۱۴/۱۳۹۶
شماره ۱ نیروگاه رامین اهواز



عملیات سستشوی مفره های ترانس اصلی
واحد ۱ نیروگاه افق ماهشهر



ترانشکاری و رزروسازی سیلندر ولو خروجی
فیدپمپ نیروگاه رامین اهواز



حضور مدیر و رؤسای امور کارکنان و رفاه نیروگاه
در اتاق فرمان های بهره برداری
در این فضای صمیمی به موضوعات مرتبط
همکاران محترم بهره برداری پاسخ داده شد.



بازسازی و تعمیرات موتور
کولینگ تاور های نیروگاه رامین اهواز



تلاش همکاران فضای سبز به منظور
پاکسازی محوطه های نیروگاه و جلوگیری
از آتش سوزی های احتمالی



رفع گرفتگی از بولورهای هوای
خنک کن سنسورهای حفاظت
شعله بویلر های ۱ تا ۱۲ نیروگاه رامین



نکاتی در مورد کشف ورزشی

کورش مکوندی



کارشناس علوم ورزشی و تربیت بدنی نیروگاه رامین
انتخاب یک جفت کفش مناسب ورزشی یعنی انتخاب بین رسیدن به هدف تناسب اندام با نداشتن روی صندلی پزشکار! نکته اول: فعالیت های ورزشی و تمرینات تناسب اندام نیاز مبرمی به پاهای قوی و با ساق وران ایستادگی و پوشیدن یک کفش ورزشی مناسب و اندازه شما می تواند فشار وارد شده بر پاها را کاهش داده و از بوجود آمدن آسیب های ورزشی پیشگیری کند. همچنین یک کفش ورزشی مناسب، می تواند انرژی شما را نیز افزایش دهد.

نیازهایتان را بسنجید

این طور فکر نکنید که یک جفت کفش کتانی تمام نیازهای ورزشی شما را پوشش میدهد! کفش های ورزشی اختصاصاً برای فعالیت های خاصی طراحی شده اند. شما میتونید کفشهایی برای دویدن، پیاده روی، کوه پیماشی و بسکتبال و در عین حال کفشهایی میخایلی برای بیسبال، فوتبال و ساقبتال پیدا کنید. اگر میخواهید فعالیت را حداقل دو بار در هفته انجام دهید به کفش طراحی شده مخصوص آن فعالیت احتیاج دارید.

خرید کفش

هنگامی که تصمیم گرفتید کفش ورزشی بخرید سعی کنید که درپایان روز خریدتان را انجام دهید. پاها در طول روز متورم خواهند شد بنابراین کفش مورد نظرتان باید زمانی که پاهای شما در بزرگترین اندازه خود قرار دارند کاملاً اندازه تان باشد همان مدل جورایی را بپوشید که معمولاً همیشه به پا می کنید. هنگامی که در حال امتحان یک جفت کفش هستید مطمئن شوید که کفش با پاشنه پاتان را محکم چسبیده و به خوبی آن را پوشانده باشد. وقتی راه میروید پاهایتان نباید داخل کفش بلغزد علاوه بر این بین انگشتان و پاشنه کفش به اندازه نیم اینچ برابری با پاشنه شست دستتان فاصله باشد. نباید احساس کنید که پا برای انگشتان پاهایتان تنگ است یا بدتر از آن در حال له شدن هستند هر دو نکته کفش مورد نظرتان را بپوشید و بندهایش را سفت کنید مطمئن شوید که اندازه شماست. استپا به اطراف فروشگاه قدم بزنید تا سطح راحتی کفش را تست کنید. علاوه بر اندازه مناسب، قوس کف پای شما نیز تعیین کننده نوع کفشی است که نیاز دارید. اگر قوس کف پاهایتان زیاد است، هنگامی که میوید پاهایتان تمایل به چرخیدن به سمت بیرون پاهایتان دارند. در حالیکه قوس کف پاهایتان خفیف باشد، پاهای شما به درون بچرخد شما میتونید کفشهایی را انتخاب کنید که اختصاصاً برای اصلاح این گرایش طبیعی ساخته شده باشند. یک پزشک با توجه به میزان قوس کف پای شما، میتوند نوع کفشی که به کارتان می آید را تشخیص دهد.

قیمت

قبل از اینکه به خرید بروید مطمئن شوید که میخواهید هزینه کنید! ارزشمندی کفشهای ورزشی با کیفیت قیمت نسبتاً بالایی هم دارند اما به یاد داشته باشید که کفش گرانتتر همیشه به معنای بهتر نیست. خیلی مهم است یک جفت کفشی را بپایید که کاملاً اندازه پاهایتان و قوسهایشان باشد. همانطور که گفته شد نباید درباره کیفیت کفش ورزشی تان خستاست به خرج دهید یک کفش ورزشی با کیفیت، حمایتی که سراسر فعالیت های تان را به نیازهای تان برای شما فراهم میکند.

زمان تعویض

دو نده باید کفشهایشان را هر ۵۰۰ تا ۵۰۰ کیلومتری که میوید عوض کنند. جسیکا انترسون مالک برند flee feet پیشنهاد میکند اگر برایتان ممکن نیست که بررسی کنید چه مسافتی را با کفشهای تان طی کردید تاریخی که کفش تان را میخرید با یک مایزیک کل درون آن بنویسید. سپس محاسبه کنید که معمولاً در هفته چند کیلومتر میوید یا راه میروید. به عنوان مثال اگر شما هفته ای ۲۵ کیلومتر میوید پس از گذشت حدود ده ماه به یک کفش جدید احتیاج دارید. گمانی که کفش تان را کفشهای تان در احتیاج دارند تا کفشهای تان را تعویض کنند بدین منظور هر چند وقت یکبار کفشهای تان را بررسی کنید و ببینید که آیا بر اثر استفاده ملوم کیفیتش افت کرده یا نه؟ اگر هر گونه پارگی یا فرسودگی بیش از اندازه در کف کفش تان مشاهده کردید نیاز دارید تا کفشهای تان را عوض کنید.